

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

1. За 1-2 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко и молочные продукты, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, фруктовые соки, а так же высококалорийные кондитерские изделия-пирожные, торты. Принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или препаратов, уменьшающих газообразование (по схеме, указанной в аннотации к препарату).

2. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак (не пить, не есть).

3. Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня, если исследование утром, исследование проводится строго натощак.

4. Если исследование назначено после 13:00 часов — допускается легкий завтрак, но не менее, чем за 8 часов до исследования с исключением вышеперечисленных продуктов, а также жиров и яиц.

5. Если исследование проводится во второй половине дня- до исследования не есть, не менее 8 часов, лучше 10 часов.

6. Не рекомендуется также курить до исследования.

Нельзя проводить исследование после фибро — гастроскопии, а так же рентгенологических исследований органов ЖКТ.

Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря, предстательной железы.

Накануне и в день исследования из пищи исключить молоко, черный хлеб, фрукты и овощи в свежем виде, фруктовые соки. За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкости чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Подготовка к ультразвуковому исследованию почек.

При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи,

принимать в течении эти дней по 2- 4 таблетки активированного угля или препаратов, снижающих газообразование по схеме, прилагаемой к упаковке препарата.

При нарушениях пищеварения можно принимать Панкреатин по 1 таблетки — во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

Водной нагрузки для проведения исследования не требуется

Подготовка к УЗИ молочных желез

Перед проведением диагностики после согласования с врачом происходит отмена гормональных препаратов. Проводятся гигиенические процедуры. Если женщина вскармливает ребенка, то необходимо отказаться от сцеживания или надавливания болезненных зон в груди.

У женщин и мужчин специальная подготовка отсутствует. Мужчины могут пройти процедуру в любой день недели. Женщинам с регулярный менструальным циклом рекомендуется проходить УЗИ обследование на 4-8 день цикла. Женщины в постменопаузальном периоде проходят исследование в любое время.