

Подготовка пациента к лабораторным исследованиям

Общие положения

Пациентам для получения точных результатов необходимо строго соблюдать все рекомендации и требования по подготовке к сдаче анализов.

Подготовка пациента к анализу крови

При подготовке к сдаче общего анализа крови, биохимических анализов, исследования свертывающей системы крови, гормонов, онкомаркеров, серологических исследований на ВИЧ, сифилис, гепатиты надо соблюдать следующие правила:

- кровь для лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак после ночного 12-часового голодания;
- накануне анализа необходимо воздерживаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств (по возможности), изменений в обычном рационе питания;
- лечь спать в обычное время и подняться не позднее, чем за 1 час до взятия крови;
- утром после подъем воздерживаться от курения;
- если существуют трудности с отменой лекарств, необходимо сообщить об этом врачу или лабораторию;
- кровь следует сдавать перед проведением рентгенологического, эндоскопического, ректального исследования, физиотерапевтических процедур;
- непосредственно перед взятием крови необходимо исключить физическую нагрузку (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение, отдохнуть 10-15 минут.

Подготовка пациента к анализу мочи

Общий анализ мочи

Накануне сдачи анализа мочи необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать в обычное время. Для общего анализа мочи собирают всю первую утреннюю порцию мочи в сухой, чистый пластиковый или стеклянный контейнер (стерильный одноразовый контейнер для мочи) после тщательного туалета наружных половых органов. Контейнер плотно закрывают крышкой. Доставляют в лабораторию в течение 90 минут с момента мочеиспускания. Желательно, чтобы предварительное мочеиспускание было не позднее, чем в 2ч ночи.

Анализ мочи по Нечипоренко

Накануне сдачи анализа мочи необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать в обычное время. Для анализа мочи по Нечипоренко собирают среднюю порцию мочи в чистый пластиковый или стеклянный контейнер после тщательного туалета наружных половых органов. Для сбора средние порции мочи первую часть мочи при мочеиспускании пациент выпускает в унитаз, среднюю порцию собирает в контейнер, мочу, оставшуюся выпускает в унитаз. Контейнер плотно закрывают крышкой, сразу доставляют в лабораторию.

Анализ мочи по Зимницкому

Пациент собирает мочу в течение суток каждые 3 часа. Всего 8 порций в 8 отдельных чистых емкостей. В 6:00 утра пациент опорожняет мочевой пузырь, эту порцию мочи выливают и начинают сбор мочи после 6:00 утра каждые 3 часа.

1 порция: 06.15-09.00;

2 порция: 09.00-12.00;

3 порция: 12.00-15.00;

4 порция: 15.00-18.00;

5 порция: 18.00-21.00;

6 порция: 21.00-24.00;

7 порция: 24.00-03.00;

8 порция: 03.00-06.00.

Каждая емкость маркируется с указанием ФИО пациента и времени сбора мочи, плотно закрывается крышкой и хранится в холодильнике при температуре 4°-8°С. Все 8 порций доставляются в лабораторию.

Подготовка пациента к анализу кала

Перед сбором кала для общеклинического исследования (копрограммы) необходимо отменить медикаменты, которые влияют на внешний вид каловых масс и усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные средства, препараты железа, висмута, бария, средства, вводимые в ректальных свечах. Не рекомендуется собирать кал у женщин во время менструации. Нельзя исследовать кал после клизмы. Для паразитологических исследований кала специальная подготовка не требуется.

Пациент после дефекации берет из разных мест каловых масс ложечкой кусочки кала и переносит их в пластиковый контейнер с крышкой. Контейнер доставляется в лабораторию с направлением

для обще клинического исследования кала (копрограмма) или исследование кала на яйца глист и простейшие. Недопустимо направлять кал на исследование в картонных коробках.

Исследование кала на скрытую кровь

Применяется для выявления скрытого кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта.

В течении 3 суток, предшествующих исследованию, необходимо соблюдать специальную диету, исключить из рациона мясо и мясные изделия, рыбу и рыбные изделия, все зелёные овощи и фрукты, все овощи, окрашенные в красный цвет, гречневую кашу, а так же продукты травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари), не рекомендуется чистить зубы щёткой.

Исключить из лечения на период подготовки (и предупредить об этом больного) препараты, содержащие микроэлементы железа, йод и брома, витамин С, аспирин.

Исследование нельзя проводить пациентам, страдающим диареей (поносом), и женщинам во время менструации.

Рекомендуется принимать пищу, содержащую фрукты, овощи и чёрный хлеб.

Подготовка пациента к анализу соскоба на энтеробиоз.

Соскоб проводят утром. Палочкой с ватным тампоном на конце, смоченным кипяченой водой комнатной температуры, проводят осторожное соскабливания с поверхности складок вокруг ануса и в нижних отделах прямой кишки. Полученный материал помещают в пластмассовый или стеклянный контейнер, плотно закрывают крышкой и доставляют в лабораторию.

Подготовка пациента к анализу мокроты

для общеобразовательных клинического исследования

Мокроты собирают в пластиковые контейнеры с широким отверстием емкостью 70 мл с крышкой, плотно закручивается. Сбор мокроты проводят утром до еды после тщательной чистки зубов и полоскания полости рта и глотки кипяченой водой. Пациента необходимо предупредить, что собирать нужно только мокроту при кашле. Емкость маркируют (ПИБ) и доставляют в лабораторию.